

# Nancy Lee

## To Stress or Not to Stress?

### Parenting Gifted and Twice Exceptional Children

For children who are gifted or twice exceptional, the relationship between stress, performance, and mental health is complicated. Developmental terms like "normal," "optimal," and "healthy" must be carefully examined and navigated. In this presentation, psychotherapist Nancy Lee will offer information, skills, and strategies that parents can use to enhance their children's wellbeing. Explore what it takes to raise a healthy child, the importance of mental health issues among children who are gifted and twice exceptional, as well as the challenges that come with parenting these children.

**Wednesday, February 20, 7:00 pm**

**Centennial Middle School**

**2205 Norwood Ave., Boulder**

**Reserve your FREE seat today at [BVGT.org](http://BVGT.org)**

**Educators:**  
Earn instructional  
seat time via  
MyPassport.  
Course #17685

### About the Presenter

Nancy Lee, MA, LPCC, is a psychotherapist with a private practice in Aurora, who specializes in anxiety, stress, and trauma. She has a passion for serving adults with sensory processing sensitivity and other types of neurodiversity. Nancy has been involved with the gifted and twice exceptional community for over a decade.



### Join BVGT!

Your \$40 annual membership helps strengthen our efforts and makes a difference in the lives of gifted individuals in Boulder Valley. Members also get additional benefits such as reserved seating at select programs, membership in CAGT (Colorado Association of Gifted and Talented), email newsletters and access to the BVGT Lending Library. **JOIN TODAY AT [BVGT.org](http://BVGT.org)!**

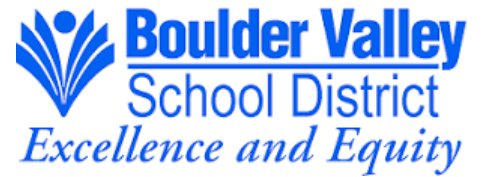
Spanish translation provided.

Thanks to Centennial Middle School  
for hosting this event!



**Boulder Valley  
Gifted & Talented**

Y



PRESENTAN

# Nancy Lee

## ¿Estresarse o no estresarse?

### La crianza de los niños dotados y doblemente excepcionales

Para los niños dotados o doblemente excepcionales, la relación entre el estrés, el desempeño y la salud mental es complicada. Hay que examinar y emplear cuidadosamente los términos referentes al desarrollo, como "normal," "óptimo" y "saludable." En esta presentación, la psicoterapeuta Nancy Lee proporcionará información, destrezas y estrategias que los padres pueden usar para mejorar el bienestar de sus hijos. Aprenda sobre los requisitos para criar a un niño saludable, la importancia de los trastornos de la salud mental entre los estudiantes dotados y doblemente excepcionales y acerca de los desafíos que implica la crianza de estos niños.

**Miércoles 20 de febrero a las 7:00 p. m.**

**Centennial Middle School**

**2205 Norwood Ave., Boulder**

**Reserve su asiento GRATIS hoy en BVGT.org**

Educadores:  
Pueden catalogar  
su tiempo de clase  
en MyPassport.  
#17685

### Acerca del orador

Nancy Lee, MA, LPCC, es una psicoterapeuta con un consultorio privado en Aurora que se especializa en la ansiedad, el estrés y el trauma. Su pasión es ayudar a los individuos con sensibilidades de procesamiento sensorial y otros tipos de neurodiversidad. Nancy ha estado involucrada con la comunidad dotada y doblemente excepcional por más de diez años.



## ¡Únase al BVGT!

Su membresía anual de \$40 ayuda a fortalecer nuestros esfuerzos y marca una diferencia en las vidas de los individuos dotados en el Valle de Boulder. Los miembros también reciben beneficios adicionales como asientos reservados en ciertos programas, una membresía para CAGT (La asociación de Colorado de estudiantes dotados y talentosos), boletines de noticias por correo electrónico y acceso a la biblioteca del BVGT. ¡INSCRÍBASE HOY EN BVGT.org!

Habrá interpretación al español.

¡Gracias a la escuela secundaria Centennial por ofrecer el espacio para este evento!